

Projekt pt. „AKTYWNI NA PODKARPACKIM RYNKU PRACY – realizowany w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój w ramach Poddziałania 1.2.1

HARMONOGRAM SZKOLENIA

Tytuł projektu	„Aktywni na podkarpackim rynku pracy!”			
Nazwa szkolenia	<i>Kurs kosmetyczny</i>			
Numer grupy				
Ilość osób	15			
Ilość godzin szkolenia	100			
Miejsce organizacji szkolenia	Stalowa Wola, ul. Sandomierska 1			
Termin szkolenia	od	30.05.2019	do	17.06.2019

Lp.	Data szkolenia	Godziny realizacji szkolenia	Przedmiot /Temat	Liczba godzin szkolenia	Typ zajęć	Prowadzący
1.	30.05.2019	10:00-16:30	Specyfika pracy w gabinecie kosmetycznym. Bezpieczne wykonywanie i higiena pracy w gabinecie kosmetycznym.	8	8h teoria	
2.	31.05.2019	10:00-15:45	Zasady i warunki przystąpienia do zabiegu kosmetycznego. Wywiad i karta klienta. Demakijaż i pielęgnacja oczu, twarzy, szyi i dekoltu.	7	7h teoria	
3.	03.06.2019	10:00-16:30	Wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy. Wykonywanie masażu twarzy, szyi i dekoltu	8	2h teoria 6h praktyka	
4.	04.06.2019	10:00-16:30	Sposoby złuszczenia naskórka. Zabieg pielęgnacyjny na twarz z zastosowaniem ultradźwięków.	8	3h teoria 5h praktyka	
5.	05.06.2019	10:00-16:30	Manicure biologiczny i tradycyjny, japoński, hybrydowy. Przygotowanie i wyposażenie stanowiska pracy. Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi. Technika wykonywania zabiegu manicure, kolejność czynności. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	8	3h teoria 5h praktyka	

Projekt pt. „AKTYWNI NA PODKARPACKIM RYNKU PRACY – realizowany w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój w ramach Poddziałania 1.2.1

			Sposoby malowania paznokci. Manicure francuski.			
6.	06.06.2019	10:00-16:30	Regulacja brwi, henna brwi i rzęs, depilacja twarzy: technika zabiegu, przeciwwskazania, wskazania, kolejność wykonywania, depilacja owłosienia na twarzy wąsik, broda, baki.	8	3h teoria 5h praktyka	
7.	07.06.2019	10:00-15:45	Mechaniczne oczyszczanie twarzy. Obsługa aparatury kosmetycznej.	7	4h teoria 3h praktyka	
8.	10.06.2019	10:00-16:30	Podstawy stylizacji paznokci metodą hybrydową. Wykonywanie zabiegów zdobniczych paznokci	8	8h praktyka	
9.	11.06.2019	10:00-16:30	Mikrodermabrazja oraz złuszczenie naskórka kwasami jako sposób radzenia sobie ze skórą tłustą	8	8h praktyka	
10.	12.06.2019	10:00-16:30	Pedicure – kolejność, technika wykonywania, wskazania i przeciwwskazania. Zabieg pielęgnacyjny na stopy.	8	8h praktyka	
11.	13.06.2019	10:00-16:30	Zabieg parafinowy na dłonie. Masaż dłoni. Sposoby złuszczenia naskórka z dłoni, wybielanie płam na dłoniach. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu. Kosmetyki użyte do zabiegu.	8	8h praktyka	
12.	14.06.2019	10:00-15:45	Makijaż wieczorowy: korekta kształtu twarzy, oka, ust, nosa. Kosmetyki do wykonania makijażu. Kolejność wykonywania makijażu. Wykonywanie makijażu.	7	7h praktyka	
13.	17.06.2019	10:00-15:45	Powtórzenie wiadomości. Przygotowanie do egzaminu.	7	7h praktyka	